

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям, проводимым на базе клиники «Источник»

Подготовка к исследованиям с применением препаратов.....	1
Подготовка к исследованиям в отделении ультразвуковой диагностики диагностического центра .	3
Подготовка к исследованиям в отделении функциональной диагностики диагностического центра .....	5
Подготовка к эндоскопическим исследованиям.....	7
Подготовка к биоимпедансометрии.....	8

Подготовка к исследованиям с применением препаратов

## Подготовка к процедуре препаратом Фортранс

Подготовка к колоноскопии Фортранс достаточно проста. Целый пакет препарата разводится в 1 литре воды. Количество раствора для одного пациента берётся из расчёта 1 литр на 15 – 20 кг массы тела. В среднем для взрослого человека этот объём составляет 3 – 4 литра.

Принимать готовый раствор можно двумя способами.

Первый предполагает употребление всего объёма накануне обследования, начиная с 15-00, со скоростью примерно 1 стакан за час.

При втором способе половина раствора выпивается накануне, а утром пациент употребляет оставшийся объём.

Последний приём Фортранса должен быть не позднее, чем за 3 – 4 часа до обследования.

Этот препарат выпускается специально для подготовки кишечника к эндоскопическим и рентгенологическим обследованиям, а также к операциям на толстой кишке.

## Подготовка препаратом Дюфалак

Препарат Дюфалак для очищения кишечника Дюфалак – ещё одно слабительное средство, позволяющее мягко и эффективно подготовить кишечник к эндоскопическому обследованию.

Приём препарата начинают накануне, через 2 часа после лёгкого обеда. Весь флакон Дюфалака (200 мл) разводят в 2 литрах обычной воды. Пьют готовый раствор глотками, причём весь объём нужно употребить за 2 – 3 часа.

Опорожнение кишечника начинается через 1 – 3 часа от начала приёма Дюфалака и заканчивается через 2 – 3 часа после употребления завершающей дозы. С помощью

препарата Дюфалак подготовка к процедуре осуществляется мягко и очень комфортно для больного.

### **Подготовка с помощью средства Флит**

Флит – относительно новое средство, которое успешно используется наряду с Фортрансом и Дюфалаком.

Как готовиться к колоноскопии с помощью этого препарата?

Принимают его также накануне обследования, всего два раза в день. Первую дозу (45 мл) разводят в половине стакана охлажденной воды и выпивают сразу весь объем после завтрака.

Вторая доза (45 мл) готовится точно так же и принимается однократно вечером после ужина.

Если обследование назначено не слишком рано, допускается приём ещё одной дозы Флита утром после завтрака. При этом жидкость разрешается пить до 8-00.

Подготовка пациента к колоноскопии с помощью Флита требует соблюдения некоторых условий:

На завтрак и ужин в день приёма Флита должна быть только вода в количестве не менее 1 стакана.

Обед должен быть лёгким и состоять из 750 мл воды или любой другой жидкости: мясного бульона, чая или сока.

Каждая доза Флита обязательно запивается холодной водой в количестве от 1 до 3 стаканов. Объем жидкости, выпиваемой после приёма препарата, может быть не ограниченным.

Слабительный эффект на фоне Флита развивается минимум через 30 минут и максимум – через 6 часов после приёма первой дозы.

## Подготовка к исследованиям в отделении ультразвуковой диагностики диагностического центра

При любом ультразвуковом исследовании желательна консультация врача-специалиста с определением метода и цели исследования.

Метод исследования	Требования к подготовке
УЗИ почек, надпочечников	Специальной подготовки не требуется
УЗИ органов мошонки	
УЗИ вилочковой щитовидной желез, молочных желез у мужчин	
УЗИ лимфатических желез, слюнных желез, мягких тканей различной локализации	
УЗИ органов зрения	
УЗИ суставов	
Узи шейного отдела позвоночника	
Узи лимфоузлов	
Узи мочевого пузыря	
Контроль фолликулогенеза(филликулометрия)	
Узи при беременности на ранних сроках(до 11 недель)	
УЗИ органов малого таза трансвагинальное	Желательно опорожнение кишечника
Узи поясничного отдела позвоночника	За 3 дня до предполагаемой процедуры требуется исключить из питания продукты с повышенным газообразованием, такие как газированные напитки, сырые овощи и фрукты, ржаной хлеб, бобовые и другие.Если больной не может самостоятельно очистить организм, то за 12 часов до начала диагностики ему ставят очищающие клизмы, после чего принимать любую пищу до начала исследования не следует.
УЗИ молочных желез у женщин	Исследование проводится на 6-10 дни менструального цикла

<p>УЗИ органов брюшной полости</p>	<p>Исследование проводится натощак или спустя 8 часов после приема пищи . Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.</p>
	<p>Если подвергается исследованию новорожденный, то перед диагностикой следует отказаться от кормления за 3 часа до назначенной процедуры. Когда малыш вскармливается грудью, то после еды следует выждать 3 часа, если он питается смесью – 3,5.</p> <p>Когда обследование проводится деткам от 1 года до 3 лет, то им следует пропустить одно употребление пищи. После последнего кормления должно пройти 3 часа.</p> <p>Когда диагностика проводится для деток старше 3 лет, то после еды должно пройти не меньше 6 часов.</p>
<p>ТРУЗИ предстательной железы, мочевого пузыря, определение остаточного объема мочи</p>	<p>Очистительная клизма вечером накануне и утром в день исследования. За 2 часа до исследования выпить 5 стаканов воды.</p>
<p>УЗИ предстательной железы трансабдоминальное</p>	<p>Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевого пузырь перед обследованием.</p>
<p>УЗИ мочевого пузыря, определение остаточного объема мочи</p>	
<p>УЗИ органов малого таза у женщин трансабдоминальное</p>	<p>Желательно опорожнение кишечника</p>
<p>Ультразвуковое исследование кровотока в артериях, венах органов брюшной полости и забрюшинного пространства</p>	<p>Исследование проводится натощак, перерыв между приемом пищи должен быть не менее 10-12 часов. Вес пациента должен быть не более 90 кг при росте 170 см.</p>
<p>Малоинвазивные вмешательства под контролем ультразвуковой навигации</p>	<p>Назначение процедуры лечащим врачом.</p> <p>Предварительное ультразвуковое исследование в нашем учреждении. Общий анализ крови, время свертывания, результаты исследований на ВИЧ, гепатиты.</p>

Подготовка к исследованиям в отделении функциональной диагностики  
диагностического центра

Метод исследования	Требования к подготовке
ЭКГ	Специальной подготовки к исследованию функции внешнего дыхания не требуется.
ЭХО-КГ	
Дуплексное исследование сосудов	
Транскраниальная доплерография	
Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ или АД	Для мужчин с выраженным волосяным покровом на груди, необходимо бритье.
Велоэргометрия	За сутки отменяются препараты, влияющие на сердечно-сосудистую систему. При невозможности отмены, в направлении указывается препарат, его доза, время и способ введения. При себе иметь спортивную одежду обувь.
Спировелоэргометрия	За сутки отменяются препараты, влияющие на сердечно-сосудистую систему. При невозможности отмены, в направлении указывается препарат, его доза, время и способ введения. При себе иметь спортивную одежду обувь.
Исследование функции внешнего дыхания	Приём медикаментов (ингаляторов) с адрено- и холиноактивным действием прекращают за 6-8 часов до исследования, группы теофиллина за 24 часа. К исследованию ФВД приступают натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи. Перед проведением исследования запрещаются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

Пикфлоуметрия	Особой подготовки пикфлоуметрия не требует, однако в период лечения врачом могут назначаться дополнительные условия измерения ПСВ (напр., до и после приема лекарства).
Пикфлоуметрия	<p>Алгоритм действий такой: за 2 часа до исследования нельзя есть. Нельзя курить и пить алкогольные напитки за 24 часа до пневмотахометрии. За 30 минут перед исследованием отдохните, посидите в спокойной обстановке, одежда должна быть свободна в области грудной клетки.</p> <p>Не принимайте бронхолитики за 5 часов до исследования, а если вы пользуетесь ингалятором — возьмите его с собой. Имейте при себе носовой платок. Для этой процедуры нет ограничений, ее можно проводить как взрослым, так и детям.</p>

## Подготовка к эндоскопическим исследованиям

**Все исследования могут быть выполнены под наркозом.** Возможно выполнение под наркозом сразу нескольких исследований – например колоноскопия и гастроскопия под наркозом. Условия выполнения исследований под наркозом - на странице отделения анестезиологии.

Метод исследования	Требования к подготовке
Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)	Исследование проводится натощак. Накануне исследования легкий ужин не позднее 19 часов. Исследование в экстренном случае может быть выполнено в течение дня при условии 8 часового голодания. Принять все необходимые лекарственные препараты (например: для снижения АД, сахароснижающие), запив их глотком воды, воспользоваться небулайзером по рекомендуемой схеме.
Колоноскопия	<p>В день исследования прием гипотензивных и гормональных и других жизненно важных препаратов не отменяется.</p> <p><u>За 5 дней до колоноскопии</u> – исключить приём медикаментов, содержащих железо.</p> <p><u>За 2-3 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету при любом способе подготовки:</u></p> <p><b>МОЖНО:</b> кисель (без ягод и зерен), кефир, бульон, отварное мясо, рыбу, сыр, белый хлеб.</p> <p><b>НЕЛЬЗЯ:</b> овощи, фрукты, зелень, хлеб зерновой и др. хлебопродукты, каши.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Предпочтительна подготовка препаратами ПЭГ (“Фортранс”, “ЭНДОФАЛЬК”, “МОВИПРЕП” или аналоги по инструкции):</b></li><li>• <b>ДВУХЭТАПНАЯ (предпочтительнее)</b>– (раздельные дозы препарата вечером и утром, закончить прием препарата за 3-4 часа до исследования)</li><li>• <b>одноэтапная</b> – (прием всей дозы препарата накануне исследования).</li></ul> <p><b>В последней порции препарата прием пеногасителя – симетикон (“ЭСПУМИЗАН”, “Саб симплекс” или аналоги- 50 мл)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Альтернативная подготовка очистительными клизмами.</b> Накануне исследования в 4 часа вечера принять касторовое масло - 60г. В 19.00 и 20.00 часов вечера - очистительные клизмы (1 - 1,5 литра воды). В день исследования - две клизмы (1 - 1,5 литра воды) - за 3 и за 2 часа до проведения колоноскопии.</li></ul>

	При возникновении вопросов консультация врача эндоскопического отделения
Наркоз	<p>Необходимо иметь для проведения гастро/колоноскопии под наркозом.</p> <p>-ОАК, билирубин, креатенин, глюкоза крови (сроком давности не более 10 дней)</p> <p>ЭКГ с описанием</p> <p>Осмотр терапевта</p> <p>Осмотр анестезиолога.</p> <p>Не есть и не пить окрашенные напитки за 6 часов до наркоза.</p> <p>Не пить прозрачные жидкости (воду) за 2 часа до наркоза.</p>

#### Подготовка к биоимпедансометрии

Метод исследования	Требования к подготовке
Биоимпедансометрия	<p>Подготовка: исследование проводится в первой половине дня, желательно до 12-00,</p> <p>исследование проводится натощак или не ранее 2 часов после еды</p>